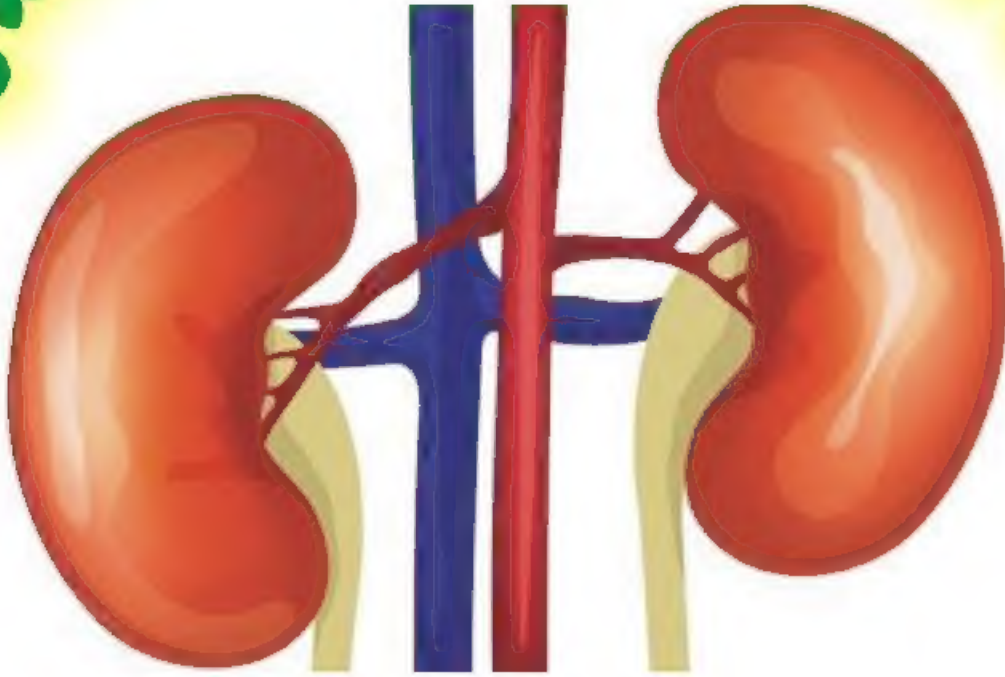


# گردوں کے امراض اور ان کا علاج



جامع مسجد بابا حیدر شاہ۔ محلہ الہیار۔ ٹنڈو آدم۔ ضلع سانگھڑ۔ سندھ۔ پاکستان۔ 68050

0302-3359863

## گردوں کے امراض اور ان کا علاج

### انسانی جسم میں گردوں کے افعال

انسان کے پیٹ میں پیلوں کے نیچے، پیچھے کی طرف ریڑھ کی ہڈی کے دونوں طرف دو گردے موجود ہیں۔ ایک بالغ آدمی کے گردے کا سائز بند مٹھی کے برابر اور وزن تقریباً 130 گرام ہے۔ اگر خدا نخواستہ ایک گردے کو چوٹ آجائے یا نکالنا پڑ جائے تو دوسرا گردہ عموماً کافی بڑا ہو جاتا ہے۔ اور چند ماہ کے اندر تقریباً دونوں گردوں کے برابر کا کام شروع کر دیتا ہے۔ گردے ہمارے جسم میں یہ کام کرتے ہیں۔ جسم سے زائد پانی اور فاسد مادوں کا اخراج، جسم میں مختلف نمکیات کا توازن برقرار رکھنا، بلڈ پریشر کا کنٹرول، جسم میں وٹامن کی موثر ترین قسم کو مرتب کرنا کہ ہڈیوں کی پختگی برقرار رہے۔ ایک ہارمون کی پیداوار جس کی مدد سے خون کے سرخ خلیوں کی پیداوار اور پرورش ہوتی ہے۔ جسم کے مختلف افعال کے کنٹرول کے لیے مختلف ہارمون کی پیداوار اور جسم میں موجود اور دوائیوں کی توزیہ اور اخراج۔

### گردے میں فلٹر

ہر گردے میں 10 سے 11 لاکھ کے قریب نفران (Nephron) یا فلٹر موجود ہوتے ہیں۔ خون کی نالی سے خون گردے میں داخل ہونے کے بعد ان فلٹروں تک پہنچتا ہے جہاں سے پانی کی زائد مقدار اور فاسد مادے نکال کر پیٹاب کے ذریعے خارج کر دیے جاتے ہیں اور باقی ماندہ خون واپس خون کی نالی کے ذریعے بڑی نالی سے ہوتا ہوا دل تک واپس پہنچ جاتا ہے۔ اس عمل میں گردے عظیمندی سے خون میں شامل تمام ضروری اشیاء کو نکلنے سے بچا لیتے ہیں۔ خون کی صفائی کا یہ کام دن رات بغیر کسی وقفے کے جاری رہتا ہے۔ جسم میں تمام اشیاء اور نمکیات کا مکمل توازن برقرار رکھنے کے لیے کم از کم تین لاکھ نفران یا فلٹروں کی ضرورت ہوتی ہے۔ اس لحاظ سے اگر ایک گردے کا تقریباً تیسرا حصہ صحیح طور پر کام کرتا ہے تو کوئی جسمانی مسئلہ پیدا نہیں ہوگا۔ گردوں کو صحیح طور پر جسم کا سب سے بڑا حساب دان کہا جاسکتا ہے۔ جس میں تمام مادوں کا توازن برقرار رکھنا ان کا کام ہے۔ (اس نعمت پر مالک حقیقی کا جتنا شکر ادا کیا جائے کم ہے، الحمد للہ رب العالمین)

### گردوں کی خرابی کی علامات

گردوں کی خرابی کی وجہ سے جسم میں سے زائد پانی کے اخراج میں دشواری ہوتی ہے جس کی وجہ سے جسم میں سوجن پڑ سکتی ہے۔ فاسد مادوں کے اخراج میں کمی کی وجہ سے ان مادوں کی خون میں زیادتی ہو جاتی ہے جس سے جسم ہتدرت کمزور تر ہو جاتا ہے۔ خون اور جسم میں نمکیات کا توازن برقرار نہ ہونے کی وجہ سے اکثر نمکیات جسم میں اکٹھا ہونا شروع ہو جاتے ہیں۔ ان میں سے بعض کی مقدار خطرناک حد تک بڑھ سکتی ہے جیسا کہ پوٹاشیم کی زیادتی کا توازن برقرار نہ ہونے کی وجہ سے اکثر اوقات بلڈ پریشر بڑھ جاتا ہے۔

وٹامن ڈی کی موثر ترین قسم جو کہ گردوں میں بنتی ہے اس کی کمی سے ہڈیوں کی پختگی میں کمی آ جاتی ہے ہڈیوں سے کیلشیم کی اخراج شروع ہو جاتا ہے اور ہڈیاں اس قدر کمزور ہو جاتی ہیں کہ بغیر چوٹ کے ٹوٹ جاتی ہیں۔ ہارمون (Erythropoietin) کی کمی کی وجہ سے جس میں خون کے سرخ خلیوں کی بے حد کمی ہو جاتی ہے اور ہیموگلوبن گر جاتا ہے، دل کی تکلیف بڑھ جاتی ہے اور سانس پھولنے

لگتا ہے۔ فاسد مادوں کی زیادتی کی وجہ سے جسم میں خون کو منجمد کرنے کا نظام درہم برہم ہو جاتا ہے جس سے جس کے کسی بھی حصہ سے بغیر چوٹ کے خون بہنا شروع ہو جاتا ہے۔ ان ہی فاسد مادوں کی وجہ سے معدے اور آنتریوں کی جھلی میں سوزش ہو جاتی ہے اور یہی فاسد مادے اعصابی کمزوری کا باعث بھی بنتے ہیں۔

جن کے گردے 90 فیصد سے زائد خراب ہو جاتے ہیں تو کمزوری زیادہ ہونے کے علاوہ بھوک کی کمی اور متلی وسائل پھولنے کی شکایات شروع ہو جاتی ہیں۔ جسم میں فاسد مادوں کی زیادتی کی وجہ سے مسلسل الٹیوں کا دورہ شروع ہو جاتا ہے اور پھر مریض پر بے ہوشی طاری ہونے لگتی ہے جو کہ گردوں کے حد سے زیادہ خراب ہونی کی علامت ہے۔ (گردے، ڈائلیسز اور پتھری کا سائنسی اور روحانی علاج۔ تالیف: جناب حکیم محمد طارق محمود چغتائی صاحب)

## علاجات

### ڈائلیسز کے مریض

جن لوگوں کے گردے خراب ہیں یا ڈائلیسز ہو رہے ہیں تو انہیں چاہیے کہ سفید پتھری کو بریاں کر لیں اور ایک رقی یا زیر و ساز کے کپسول بھر لیں اور ایک کپسول کسی وقت روزانہ پانی سے چالیس دن تک استعمال کریں۔ مرض کی شدت میں تین وقت بھی استعمال کیے جاسکتے ہیں۔ یہ نسخہ راقم کے مطب کا ہے جو کہ فی سبیل اللہ استعمال کرایا جاتا ہے اور آج تک خطا نہیں گیا اور ڈائلیسز کے مریض تک اللہ تعالیٰ نے ٹھیک کیے ہیں۔ ڈائلیسز کرنے والے ڈاکٹر مریضوں کو ٹھیک ہوتا دیکھ کر حیران ہوتے ہیں کہ یہ کیسے بغیر ڈائلیسز کے ٹھیک ہو گئے۔ ٹھیک کرنے والی ذات اللہ رب العزت کی ہے۔ راقم کے استاد مرحوم عبدالکریم سموں فرمایا کرتے تھے کہ بھٹکوی ہیرے کا بدل ہے۔ اور مرحوم حکیم عبداللہ فرماتے تھے کہ گھر میں بھٹکوی کا ہونا ضروری ہے۔ آپ کی کتاب ”خواص بھٹکوی“ ضرور دیکھنی چاہیے۔

### درد گردہ

کمزوری کی وجہ سے گردہ میں ہلکا ہلکا درد رہتا ہے۔ درج بالا نسخہ اس کا بہترین علاج ہے۔

### ورم گردہ

گیارہ دانے پستے کے صبح و شام کھائیں۔ انشاء اللہ ایک ہفتہ میں ہی ورم اتر جائے گا۔

### پتھری

سنگ یہوداجھے قسم کا ہو۔ اس کا کشتہ گھسیٹو اور میں تین آگ میں تیار کر لیں اور رقی کی خوراک کچی لسی یا شربت برہوزی سے کسی وقت چالیس دن لیں۔ اس طرح پتھری نکل جائے گی کہ معلوم بھی نہ ہوگا اور دوبارہ پیدا بھی نہ ہوگی۔

### پتھریوں کا بار بار بسنا

درج بالا نسخہ اسیر صفت رکھتا ہے۔ پتھری نکل جانے کے بعد اس گڑھے میں دوبارہ ذرات جمع ہونے شروع ہو جاتے ہیں۔ درج بالا نسخہ سے وہ گڑھا بھر جاتا ہے اور ذرات ٹھہرتے ہی نہیں جو کہ پتھری کی پیداوار کا ذریعہ بن سکیں۔



## گردے سے پیشاب کی نالی تک کے امراض

شہد خالص (جیسے بقری کا) ایک چمچ نیم گرم پانی میں ملا کر صبح فہار منہ استعمال کریں، بے نظیر اکسیر ہے۔ حدیث شریف میں سرور کونین ﷺ کا معمول صبح فہار منہ پانی میں شہد ملا کر استعمال کرنا بیان کیا گیا ہے۔ (شفا کل کبریٰ جلد اول۔ ص: 125)

## درد گردہ

اکثر ہادی اشیاء کے زیادہ استعمال سے یہ مرض پیدا ہوتا ہے۔ دو عدد سرخ مرچ سالم تھوڑے سے ویسی گھی میں جاالیں یہ گھی چھان کر مرلیض کو پلا دیں اندر اترے ہی درد بند ہو جائے گا۔

## پڑھیز

حد سے زیادہ کسی بھی چیز کا استعمال نقصان پہنچاتا ہے لیکن درج ذیل چیزوں کے بارے میں کچھ زیادہ ہی خیال رکھا جائے یعنی کم سے کم استعمال کی جائیں۔ چاول۔ ماش۔ گوہی۔ مٹر۔ آلو۔ اروی۔ بگین۔ مسور کی دال۔ ارد کی دال۔ ہاجرہ کی روٹی۔ بیج ٹھنڈا پانی۔ شوربے والی اشیاء کو ترجیح دی جائے۔